

防災だより

平成30年10月号

☆今回のテーマ **防災用品何をそろえる？**

「備えあれば憂いなし。」

何を準備しておけばよいか考えてみよう。



1 実際に生命の危機に陥るリスクを軽減するもの

- ・家具の固定・ガラスの飛散防止対策グッズ
- ・怪我の大半が家具の転倒、ガラス飛散によるものであることを考え、室内の安全性を高めましょう。特に寝室の環境に配慮し、頭の上に家具が倒れてこないような配置にしましょう。(頭を守ることが重要になります)

2 自宅が危機に面した場合、避難を手助けするもの

- ・安全に避難するための道具
(厚手の靴下、煙よけのタオル、居場所を知らせるためのホイッスル、伝言用のガムテープ)
- ・真っ暗闇の中を避難するかもしれないので、ライトなど
- ・情報を得るためのラジオ
- ・車のシガーソケットからのUSB充電器 (スマホの充電に便利)

3 避難所生活が長くなる場合に、健康維持のために必要なもの

- ・水を蓄えるための大きなポリタンクがあるとよいでしょう。
 - ・新聞紙は、ビニール袋に入れて、食器のほこりよけなどに
- 人それぞれに置かれている状況が違うため、オリジナル防災グッズを用意しましょう。

＝用意しておきたい防災用品例＝

 現金	NNKそなえる防災 防災グッズ 家庭用 TOOL TO KEEP IN STOCK AT HOME		 口腔ケア用ウェット ティッシュ(ボトルタイプ、 100枚入り5本程度)
 ロープ	 通帳・印鑑・カード	 ヘッドライト	 乾電池
 携帯ラジオ	 ポリ袋 (大・中・小、各50枚程度)	 皮手袋	 歩きやすい運動靴
 LEDランタン	 水 (1日2リットル×7日分 ×家族分)	 非常食 (4～5日分)	 リュックサック
 救急セット	 カセットコンロ カセットボンベ (ボンベは15～20本)	 ヘルメット	 簡易トイレ (60～70枚)